

## Centre de Santé Dentaire Ballivy Vos soins personnalisés

Les maladies des gencives sont les principaux problèmes bucco-dentaires chez les adultes. Ces maladies affectent l'os qui soutient vos dents et peuvent mener à la perte de celles-ci. Plusieurs facteurs peuvent conduire à ces problèmes. C'est le cas, entre autres, de la présence des bactéries dans certains endroits plus difficiles à atteindre avec des soins réguliers.

Ces soins personnalisés permettront une meilleure désinfection de votre bouche. Ceux-ci vous permettront de stabiliser votre condition buccale en limitant la progression de la maladie parodontale.

\*Avant de débiter vos nouveaux soins, jeter toutes les brosses à dents et brosses inter- dentaires que vous utilisez déjà.\*

### **Vos étapes de soins personnels sont :**

- 1- Brossez vos dents en massant vos gencives avec le dentifrice X-PUR pendant 3 minutes et ce, 2 fois par jour. Vous devrez utiliser ce dentifrice tout au long de vos traitements et continuer pour 2 semaines après votre dernier rendez-vous de curetage.
- 2- Passer la brosse inter-dentaire aux endroits accessibles à celle-ci 2 fois par jour.
- 3- Utiliser le rince-bouche Oro-Clense pendant 30 secondes avec 1 cuillère à thé et ce 2 fois par jour. Vous devez utiliser ce produit jusqu'à la fin de la bouteille.
- 4- Passer votre soie dentaire 1 fois par jour
- 5- Si vous avez des questions, communiquer avec nous au (450)955-3210.

Votre participation est un gage de succès dans la stabilisation de votre santé bucco-dentaire. Ces soins sont faits dans le but de lutter contre le biofilm, source d'infection des maladies parodontales. Plus vous serez assidu dans cette lutte, meilleurs les résultats seront.

